

## Zasady sprawowania opieki nad pacjentem przez rodzinę i osoby bliskie

1. Opieka na rzecz chorego jest świadczona dobrowolnie.
2. Czynności związane z opieką świadczoną przez osoby bliskie nie mogą zakłócać rytmu pracy personelu medycznego i mogą być ograniczone ze względów epidemiologicznych.
3. Osoba bliska/rodzina może sprawować opiekę nad swoim bliskim chorym po poinformowaniu lekarza/pielęgniarki/położnej co do zakresu, czasu i miejsca wykonywania tej opieki oraz uzyskaniu akceptacji na jej wykonywanie.

### Przez opiekę pielęgnacyjną nad Pacjentem w oddziałach rozumiemy:

- zaspokajanie potrzeb emocjonalnych i duchowych: czytanie na głos książek/ gazet, dotrzymanie towarzystwa, rozmowa, dbanie o bezpieczeństwo podopiecznego,
- zapewnienie troski, bliskości i poczucia bezpieczeństwa dzieciom,
- pomoc w utrzymaniu higieny osobistej: wymiana pieluch, wkładek, pieluchomajtek, pomoc w utrzymaniu higieny okolic intymnych, toaleta jamy ustnej, higiena protez zębowych, mycie, kąpiel, korzystanie z prysznicza, golenie, mycie głowy, czesanie włosów, obcinanie paznokci, nawilżanie i natłuszczenie skóry,
- pomoc w zaspakajaniu potrzeb fizjologicznych,
- zmiana bielizny pościelowej i osobistej, sianie łóżka,
- pomoc w przyjmowaniu posiłków i napojów (z wyjątkiem pacjentów nieprzytomnych i mających problemy z połykaniem),
- pomoc w chodzeniu, staniu, wchodzeniu po schodach, wstawaniu z łóżka, siadaniu, pochylaniu się, zmianie pozycji ciała(odwracanie na boki, oklepywanie), wożenie na wózku inwalidzkim,
- toaletę p. odleżynową (oklepywanie),
- uczestniczenie w procesie rehabilitacji w porozumieniu z rehabilitantem.

W **oddziałach zabiegowych (Chirurgii i Ginekologii)**, przed i po zabiegu operacyjnym zakres opieki przez rodzinę/ bliskich jest taki jak w powyższych punktach, natomiast w pierwszej dobie po zabiegu operacyjnym wszystkie czynności opiekuńcze i pielęgnacyjne wykonują pielęgniarki/położne.

W **Oddziale Dziecięcym** zgodnie z przyjętym Regulaminem Oddziału Dziecięcego stanowiącym załącznik nr 7 do Regulaminu Organizacyjnego Szpitalnego Centrum Medycznego w Goleniowie sp. z o. o.

W **Oddziale Ginekologiczno – Położniczym** dodatkowo należy uwzględnić towarzyszenie przy porodzie oraz pobyt po porodzie osoby bliskiej (cała doba) z pacjentką.

W **Oddziale Noworodkowym** wszystkie czynności pielęgnacyjne i lekarskie odbywają się przy mamie. Noworodki urodzone w naszym szpitalu nie wymagające intensywnej terapii i nadzoru, pozostają pod stałą opieką swoich mam w systemie rooming-in. Opieka dotyczy kąpieli pielęgnacyjnej dziecka, w przypadku zlecenia na karmienie sztuczne – karmienie butelką, nadzór nad ewentualną fototerapią sprawowaną w łóżeczku noworodka. Mama może opiekować się dzieckiem na ile pozwalają jej siły ale w każdej chwili może liczyć na przyjęcie opieki przez personel i wszelka pomoc dla siebie i dziecka.

Szpitalne Centrum Medyczne  
w Goleniowie  
spółka z ograniczoną odpowiedzialnością  
**PREZES ZARZĄDU**  
Katarzyna Kęcka