DIETA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI

DIETA PAPKOWATA

Zastosowanie

Diet ma zastosowanie

- w chorobach jamy ustnej i przełyku (zapalenie jamy ustnej, zapalenie przełyku, rak przełyku, zwężenie przełyku, żylaki przełyku).
- W przypadku utrudnionego gryzienia i połykania,
- w niektórych chorobach przebiegających z gorączką,
- po niektórych zabiegach chirurgicznych według zaleceń lekarza.

Cel

Celem diety jest zapewnienie choremu wszystkich niezbędnych składników pokarmowych. Wartość energetyczna oraz dobór produktów jest taki sam jak w diecie łatwo strawnej jedynie następuje modyfikacja konsystencji ze stałej na papkowatą.

Charakterystyka

Wartość energetyczna, a także dobór produktów są zbliżone do diety łatwo strawnej, różnica polega głównie na konsystencji potraw, które są w formie papkowatej. W diecie bardzo ważnych składnikiem jest białko pochodzenia zwierzęcego, witamina C oraz witaminy z grupy B.

Potrawy muszą być sporządzone tak, aby nie drażniły zmienionego chorobowo przełyku lub jamy ustnej.

Potrawy przyrządzane są metodą gotowania. W diecie papkowatej zastosowanie mają zupy przecierane, zupy krem, zupy czyste. Warzywa i owoce zaleca się w postaci surowych soków oraz gotowanej- rozdrobnionej. Mięsa gotowane mielone lub sporządzane z masy mielonej najlepiej podawać z sosami.

DIETA PŁYNNA

Zastosowanie

- u chorych, u których występują wymioty, nudności, biegunka
- w stanach chorobowych według wskazań lekarza,

Charakterystyka

Głównym zadaniem jest złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynu, nie bierze się pod uwagę wartości energetycznej i odżywczej diety. Głównie w skład diety wchodzą tylko płyny: woda przegotowana, woda mineralna niegazowana, napar rumianku, mięty, herbata bez cukru. Dieta jest modyfikowana na zalecenia lekarza.

DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA

Zastosowanie

- u chorych nieprzytomnych,

- w chorobach jamy ustnej przełyku,
- w stanach chorobowych według wskazań lekarza

Dieta ma płynna konsystencję i w odróżnieniu od diety płynnej dostarcza wystarczającej ilości energii i składników odżywczych. Dieta ma na celu chronić jamę ustną i cały przewód pokarmowy przed podrażnieniem mechanicznym., chemicznym oraz termicznym, w związku z tym jest łatwo strawna i uboga w błonnik, a ten który się w diecie znajduje jest zmiękczony i i rozdrobniony w wyniku gotowania i przecierania albo zmiksowania. Do rozdrobnionych posiłków dodaje się płynów, aby nadać im konsystencji płynnej . Dieta pozbawiona jest drażniących przypraw, a potrawy maja łagodny smak. Posiłki powinny mieć temperaturę pokojową (20-25ºC) lub zbliżoną do temperatury ciała.

DIETA DO ŻYWIENIA PRZEZ ZGŁĘBNIK LUB PRZETOKĘ

Zastosowanie

- u chorych nieprzytomnych,
- u chorych z zaburzeniami przełykania na tle neurologicznym,
- w niektórych chorobach jamy ustnej,
- w urazach części twarzowej czaszki,
- po oparzeniach jamy ustnej, przełyku i żołądka,
- w nowotworach przełyku, wpustu żołądka,
- w zespole krótkiego jelita,
- w martwicy przewodu pokarmowego,
- w ostrych i przewlekłych chorobach trzustki,
- w niedrożności górnej części przewodu pokarmowego,

Charakterystyka

Dieta musi mieć taką konsystencję, aby nie wystąpiły trudności w jej połykaniu. Pokarm musi przechodzić swobodnie przez zgłębnik. Dieta ma zapewnić pacjentowi odpowiednią ilość energii oraz wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Powinna być dobrze tolerowana przez chorego, nie może powodować bólu i wzdęcia brzucha, nudności, wymiotów, biegunki lub zaparć.

opracowała:
dietetyk, mgr Aneta Jasonek

PORADNIA DIETETYCZNA
Szpitalne Centrum Medyczne w Goleniowie Sp. z o.o.
72-100 Goleniów, ul. Nowogardzka 2
NIP:856-18-46-307, REGON 321188937
Nr KRS 00 00 40 96 36
telefon do rejestracji 91 466 43 64

Szpitalne Centrum Medyczne w Goleniowie sp. z o.o.

Źródła:

1. Pod red. M. Jarosz IŻIŻ *„Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach”,* 2011
2. H. Ciborowska, A. Rudnicka *„Dietetyka Żywienie Zdrowego I Chorego Człowieka”,* 2010