



INFORMACJE DLA PACJENTÓW SZPITALNE CENTRUM MEDYCZNE W GOLENIOWIE SP Z O.O.

ŻYWIENIE

Diety lecznicze dla pacjentów są zgodne z zaleceniami Dietetyka szpitalnego. Klasyfikacja diet została opracowana zgodnie z modelowym katalogiem diet zalecanym przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie.

Jadłospisyienne, z którymi Pacjenci mogą się zapoznać, są wywieszane na drzwiach lub na tablicach informacyjnych znajdujących się przy pomieszczeniach kucharek oddziałowych. Informacje dotyczące możliwości występowania w posiłkach potencjalnych alergenów znajdują się w jadłospisach dziennych przygotowywanych przez kuchnię szpitalną

Godziny wydawania posiłków zależne są od potrzeb i możliwości w poszczególnych oddziałach i mogą być przesunięte ze względów medycznych. Pacjentowi przebywającemu w trakcie wydawania posiłków na badaniach lub konsultacjach, a któremu został przydzielony posiłek, będzie on wydany niezwłocznie po powrocie Pacjenta na salę chorych (posiłek obiadowy zostanie podgrzany).

W oddziałach prowadzone są zajęcia edukacyjne z zakresu zasad zdrowego żywienia. Dietetyk Szpitalny prowadzi je w środy i w piątki od godz. 13.15.

Żywność własna Pacjentów

Odpowiednio dobrana dieta ma istotne znaczenie w leczeniu. Mając na uwadze zdrowie Pacjentów, celem wyeliminowania błędów żywieniowych zaleca się konsultowanie z lekarzem prowadzącym lub pielęgniarką oddziałową/ dyżurną rodzaj dodatkowo spożywanej żywności. Pacjenci mogą przynosić produkty żywnościowe z zewnątrz. W oddziałach SCM znajdują się lodówki na żywność Pacjentów. Celem wyeliminowania ryzyka zakażeń, żywność należy przechowywać zgodnie z instrukcją znajdującą się na tych lodówkach:

Ze względów sanitarno-epidemiologicznych prosimy o przestrzeganie poniższych zasad:

- 1. Produkty spożywcze przed umieszczeniem w lodówce należy szczelnie opakować oraz opisać imieniem i nazwiskiem pacjenta, zapisać datę umieszczenia produktu w lodówce.*
- 2. Czas przechowywania produktów spożywczych:*
 - dla produktów otwartych - 72 godziny (3 dni) od chwili umieszczenia w lodówce*
 - dla produktów zamkniętych – według daty przydatności do spożycia umieszczonej na opakowaniu.*

Po upływie terminu przydatności do spożycia, produkty będą USUWANE z lodówki.

Pacjenci opuszczający klinikę lub oddział zobowiązani są zabrać produkty, które umieścili w lodówkach.

W przypadku kradzieży produktów spożywczych pozostawionych w lodówkach SCM nie ponosi odpowiedzialności.



Zalecenia żywieniowe dla Pacjentów w okresie poszpitalnym

W przygotowaniu

Pacjenci mogą zapoznać się także z papierową wersją tych materiałów w dyżurce pielęgniarek oddziałów, w których są leczeni):